

Suomen Pilates Yhdistys ry  
JÄSENTIEDOTE 3-2020  
9.11.2020

### **TÄSSÄ TIEDOTTEESSA:**

- ✓ SPY:n uusi hallitus
- ✓ Syyskoulutus 21.11.2020
- ✓ Omien jäsentietojen päivitys
- ✓ Yhdistyksen huomioiminen omassa viestinnässäsi
- ✓ Jäsenmaksut
- ✓ Kevätkoulutus 2021

### **Uusi hallitus**

Suomen Pilates Yhdistys ry sai vuosikokouksessa uuden hallituksen. Hallituksen jäsenenä toimivat seuraavat henkilöt:

- Puheenjohtaja: Kati Kauravaara (puh. 050 5836802, kati.kauravaara(at)pilateshetki.fi)
- Muut hallituksen jäsenet vastuualueineen:
  - Eeva Lindström: koulutus, kansainväliset asiat (movementmerge@gmail.com)
  - Virpi Peltomaa: varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja, viestintä ja koulutus (fysiowiola(at)gmail.com)
  - Mari Sutinen: sihteeri, viestintä (puh. 0408344224, mari.sutinen(at)hotmail.fi)
  - Antti Tikkanen: jäsenasiat (puh. 0407252740, antti.tikkanen(at)tikiforest.fi)

### **Syyskoulutus 21.11.2020**

Vielä ehdit ilmoittautua etänä la 21.11 toteutettavaan syyskoulutukseen! Ilmoittautuminen on auki 14.11.2020 asti. Ilmoittaudu täällä.

Koulutuksen ohjelma:

Klo 10:00–10:15 Koulutuksen avaus

Klo 10:15–12:15 Markkinointikouluttaja Johannes Hesso: Miten myyn pilatesta digikanavissani ja Googlessa?

Klo 12:15–12:30 Tauko

Klo 12:30–14:00 MATTOtyöpaja, Tero Kattilakoski: ”Pallo pilatesvälineenä – miten liike muuttuu, kun käytössä on pilatespallot ja painopallot.”

Klo 14:00–14:15 Tauko

Klo 14:15–15:15 Armi Lundán: Kaikille yhteinen treenitunti

Klo 15:15–15:30 Koulutuksen päätös

Koulutus livestriimataan, ja kaikki koulutukseen ilmoittautuneet saavat striimausaineistot omaan käyttöönsä (ei eteenpäin jaettavaksi) vuoden loppuun saakka. Koulutuksen hinta on 60 € jäsenille ja 120 € ei-jäsenille. Koulutusilmoittautuminen on sitova, eikä sitä voi perua. Jos ilmoittaudut mukaan, etkä pääsekään osallistumaan koulutukseen sen livestriimausajankohtana, saat tallenteet katsottavaksesi. Kaikki, jotka ehdit maksaa keväällä kevätkoulutuksen koulutusmaksun ja halusivat siirtää sen käytettäväksi syksyn koulutuksessa, on siirretty automaattisesti syyskoulutuksen osallistujiksi.

Kaikille ilmoittautuneille lähetetään infoviestissä linkki koulutukseen viimeistään 18.11.2020. Jos et ole saanut viestiä määräaikaan mennessä, ota yhteys Eeva Lindströmiin. Tarkkaile siis sähköpostiasi!

### **Omien jäsentietojen päivitys**

Milloin olet tarkistanut viimeksi omat tietosi yhdistyksen jäsenrekisteristä? Pitämällä tietosi ajan tasalla varmistat, että sinut tavoitetaan jatkossakin. Omiin tietoihin pääset kirjautumaan yhdistyksen nettisivuilla <https://suomenpilatesyhdistys.fi/jasentieto-ohjelmaan/>. Mikäli esimerkiksi huomaat, että tietojasi ei löydy yhdistyksen nettisivujen ohjaajaluettelosta, tarkista omista tiedoistasi, että olet laittanut täpän kohtaan ”Tietoni saa näyttää julkisessa ohjaajahaussa.”

### **Yhdistyksen huomioiminen omassa viestinnässäsi**

Yhdistys julkaisi elokuussa 2020 pilatesvideon, jonka tarkoituksena on tuoda pilatesta ja laajan pilatesohjaajakoulutuksen käyneiden ohjaajien osaamista tunnetuksi. Video löytyy YouTubeista ja yhdistyksen nettisivujen kautta. Kannustamme sinua jakamaan videota omissa kanavissasi. Toivomme, että lisäät videon yhteyteen seuraavat maininnat sen mukaan, missä kanavissa jaat videota:

- Nettisivut: Videon on tuottanut Suomen Pilates Yhdistys ry edistääkseen tietoisuutta pilateksesta ja laajan koulutuksen saaneista pilatesohjaajista.  
[www.suomenpilatesyhdistys.fi](http://www.suomenpilatesyhdistys.fi)
- Instagram: #suomenpilatesyhdistys #pilates #pilatesfinland

Voit omassa viestinnässäsi käyttää rohkeasti myös yhdistyksen logoa ja kertoa sen avulla kuuluvasi koulutettujen ohjaajien joukkoon.

### **Jäsenmaksut**

Vuosittainen jäsenmaksu on vielä joillakin hoitamatta. Tarkistathan, oletko saanut muistutuslaskun? Jos et löydä jäsenmaksulaskua sähköpostin saapuneet-kansiosta, tarkista roskapostikansiostasi. Epäselvissä asioissa voit tiedustella jäsenmaksusi tilannetta Kati Kauravaaralta.

### **Kevätkoulutus 2021**

Yhdistyksen hallitus päätti kokouksessaan tulevan kevätkoulutuksen ajankohdaksi la 20.3.2021. Tiedotamme asiasta lisää myöhemmin, mutta varaa jo kyseinen ajankohta kalenteriisi.

\*\*\*

Näkemisiin syyskoulutuksessa,

toivoo SPY:n hallitus

Kati, Virpi, Mari, Eeva, ja Antti