

Suomen Pilates Yhdistys ry

## JÄSENTIEDOTE 1-2019

12.4.2019

Tervehdys yhdistyksen jäsenet!

Suomen Pilates Yhdistyksen hallitus järjestäytyi ja päätti ensimmäisessä kokouksessaan ryhtyä julkaisemaan jäsentiedotetta vähintään kaksi kertaa vuodessa. Tässä siis vuoden ensimmäinen jäsentiedote, ole hyvä!

Minä olen Kati Kauravaara ja tulin valituksi yhdistyksen puheenjohtajaksi maaliskuun alun vuosikokouksessa. Kiitos kaikille tästä luottamuksen osoituksesta. Lupaun tehdä parhaani. Minuun voi halutessaan tutustua [täällä](#).

Otahan yhteyttä, mikäli mieleesi tulee asioita, joihin SPY voisi tarttua tai mitä yhdistys voisi toiminnassaan kehittää.

Toivon jokaiselle hyviä pilateshetkiä oman kehon kanssa ja asiakkaiden parissa!

Lämpimien ajatuksien

Kati

Kati Kauravaara  
puheenjohtaja  
Suomen Pilates Yhdistys ry

Puh: 0505836802

Sähköposti: [kati.kauravaara@liikuntafysio.fi](mailto:kati.kauravaara@liikuntafysio.fi)

### **Tässä tiedotteessa:**

SPY:n hallituksen kokoonpano  
Videoprojekti: työryhmän perustaminen ja ehdotuksia videotuotantoyrityksistä  
Pilates & SPY esillä Yle Puheen Huoltamo-ohjelmassa  
Vuoden 2019 jäsenmaksu  
Ennakkotietoa syyskoulutuksesta 2019 ja kevät-koulutuksesta 2020

### **SPY:n hallituksen kokoonpano**

Puheenjohtajan lisäksi yhdistyksen hallitukseen kuuluvat varapuheenjohtaja ja rahastonhoitaja Minja Tuominen, sihteeri Eeva Lindström, jäsenasioiden hoitaja Antti Tikkanen sekä koulutusvastaava Katariina Pakkala. Lisäksi puheenjohtaja vastaa yhdistyksen tiedotuksesta ja viestinnästä.

### **Videoprojekti: työryhmän perustaminen ja ehdotuksia videotuotantoyrityksistä**

Yhdistyksen yksi tämän vuoden keskeisistä tehtävistä on tuottaa pilateksesta esittelyvideo yhdistyksen jäsenten käyttöön sekä vapaaseen jakeluun. Videon tarkoituksena on lisätä tietoisuutta pilatesmenetelmästä ja nostaa esille pilatesohjaajakoulutuksen käyneitä ohjaajia, joista löytyy lista yhdistyksen verkkosivuilta. Perustamme videon tuottamiseen työryhmän, jonka

tehtävänä on vuoden 2019 aikana saattaa video valmiiksi. Nyt haemme työryhmään maksimissaan viittä henkilöä, jotka haluavat sitoutua projektiin vuonna 2019. Antti Tikkanen toimii työryhmän vetäjänä ja linkkinä hallituksen ja työryhmän välillä. Käytännössä työryhmä:

- suunnittelee kokonaisuuden ja projektin aikataulutuksen ja pitää huolta siitä, että suunnitelma toteutuu;
- pyytää tarjouksia videotuotantoyrityksiltä, sillä suunnittelu ja tuotanto halutaan teettää ammattilaisilla;
- hankkii sponsoreita videotuotannolle;
- on mukana videon sisällön suunnittelussa yhdessä tuotantoyrityksen kanssa ja
- suunnittelee valmiin videon julkaisemiseen liittyvän viestinnän.

Työryhmä tekee esitykset hallitukselle, joka hyväksyy päätökset. Työryhmä kokoontuu ensimmäisen kerran toukokuussa joko kasvotusten tai etänä riippuen siitä, mistä päin työryhmän jäsenet ovat. **Jos haluat mukaan työryhmään, ilmaise halukkuutesi lähettämällä huhtikuun loppuun mennessä sähköpostia** Katille ([kati.kauravaara@liikuntafysio.fi](mailto:kati.kauravaara@liikuntafysio.fi)) ja kerro lyhyesti, miksi haluat mukaan. Hallitus vahvistaa työryhmän jäsenet seuraavassa kokouksessaan 8.5.. Mikäli sinulla on kontakteja videotuotantoyrityksiin, joista voisi pyytää tarjouksen, lähetä tiedot yrityksestä Katille.

### **Pilates & SPY esillä Yle Puheen Huoltamo-ohjelmassa**

Yhdistys julkaisi maaliskuussa toimittajan kirjoittaman mediatiedotteen (ks. oheinen liite), jonka jakelu hoitui Epressin tiedotejakelupalvelun kautta. Tiedote poiki ainakin yhden haastattelun, joka julkaistiin Yle Puheen Huoltamossa 3.4.2019. Käy kuuntelemassa Tiina Lundbergin toimittama ohjelma Yle Arenassa: [Kehonhuolto on myös mielenhuoltoa - miten aktiivikuntoilijan tulisi huoltaa kroppaansa?](#)

### **Vuoden 2019 jäsenmaksu**

Olet saanut yhdistyksen tätä vuotta koskevan jäsenmaksulaskun sähköpostin liitteenä. Vielä on monta laskua maksamatta. Ole ystävällinen ja maksa laskusi pian. Olemme vaihtamassa pankkia ja toivoisimme mahdollisimman monen suorituksen Danske Bankin tilille ennen pankin vaihtoa. Jos et ole saanut tämän vuoden jäsenmaksulaskua, käy tarkistamassa jäsenrekisteritiedoissasi oleva sähköpostiosoite. Tarvittaessa päivitä sähköpostiosoitteesi ajantasaiseksi ja/tai pyydä uusi lasku Katilta.

### **Ennakkotietoa syyskoulutuksesta 2019 ja kevät-koulutuksesta 2020**

Tämän vuoden syyskoulutus järjestetään lauantaina 23.11. pääkaupunkiseudulla. Koulutuksen teemana on mattopilateksen klassinen repertuaari, ja kouluttajina toimivat Heikki Lempiäinen ja Mikko Utecht. Ensi kevään koulutusta suunnitellaan puolestaan Tampereelle. Molemmista koulutuksista lisätietoa tuonnempana.

Hyvää kevättä,

Toivoo SPY:n hallitus

Kati, Eeva, Katariina, Antti ja Minja

LIITE

- Mediatiedote maaliskuu 2019