

Suomen Pilates Yhdistys ry

JÄSENTIEDOTE 2-2019

29.8.2019

Hei!

Toivottavasti kesääsi on mahtunut paljon rentouttavia ja mukavia hetkiä. Moni kerää kesällä voimia syksyyn ja toisaalta odottaa jo ehkä malttamattomanakin pilatestuntien alkamista – ja monen kohdalla syyskausi onkin jo käynnistynyt, ehkä rivakastikin.

Iloa elokuun viimeisiin päiviin ja hyvää syyskauden alkua!

Terveisin

Kati

Kati Kauravaara
puheenjohtaja
Suomen Pilates Yhdistys ry

Puh: 0505836802

Sähköposti: kati.kauravaara@liikuntafysio.fi

TÄSSÄ TIEDOTTEESSA:

Yhdistyksen tilinumero on vaihtunut
Päivitähän tietosi jäsenrekisteriohjelmaan
Videoprojektin eteneminen
Syyskoulutus 23.11.2019 Helsingissä ja yhdistyksen pikkujoulut
Kevätkoulutus 28.3.2020 Tampereella
Pilates-logolla varustettu treenipaita taas tilattavissa!

Yhdistyksen tilinumero on vaihtunut

Yhdistyksen pankkitili on vaihtunut kesän aikana Danske Bankista Lemminkisen Osuuspankin tilinumeroon FI28 5227 0820 0447 39. Vaihdaathan tilinumeron verkkopankissasi, jotta jäsenmaksut ja koulutusmaksut ohjautuvat jatkossa oikealle tilille. Kiitos!

Päivitähän tietosi jäsenrekisteriohjelmaan

Kun yhteystietosi muuttuvat, päivitähän ne suoraan jäsenrekisteriimme? Siten verkkosivujemme ohjaajahaussa näkyvät yhteystietosi pysyvät ajan tasalla. Jos ohjaajahausta puuttuu nimesi, voit käydä itse lisäämässä tiedoissasi tähän kohtaan ”Tietoni saa näyttää julkisessa ohjaajahaussa”.

Kun tilisi on kerran aktivoitu, voit kirjautua osoitteessa <https://www.flomembers.com/pilates-yhdistys>. Mikäli salasanasi on hukassa, voit pyytää uuden aktivointilinkin jäsenvastaavalta Antti Tikkaselta (antti.tikkanen@tikiforest.fi).

Videoprojektin eteneminen

Videoprojektille on valittu työryhmä, johon kuuluvat Antti Tikkanen, Minja Tuominen sekä Satu Hokkanen. Parhailtaan käymme läpi tarjouksia, joita olemme saaneet videotuotantoyrityksiltä. Työryhmä on laatinut myös videon sisällöstä alustavan suunnitelman, jota hiotaan videotuotantoyrityksen kanssa. Sisältöön liittyviä ehdotuksia voi esittää Antille (antti.tikkanen@tikiforest.fi) ja Minjalle (minja.tuominen@elisanet.fi).

Syyskoulutus 23.11.2019 Helsingissä ja yhdistyksen pikkujoulut

Tämän vuoden syyskoulutus järjestetään lauantaina 23.11. Helsingissä. Koulutuksen teemana on mattopilatesen klassinen repertuaari. Koulutuksen ohjelma on seuraava:

Klo 9:30	Koulutuksen avaus
Klo 9:45–11:15	Klassisen repertuaarin aamutreeni, Heikki Lempiäinen
Klo 11:15–12:45	Lounas, Ravintola Perho
Klo 12:45–15:45	Klassisen repertuaarin mattosarja – miten muokkaan liikesarjan sopivaksi kaikille? Mikko Utecht
Klo 15:45–16:00	Koulutuksen päätös

Koulutus järjestetään Etu-Töölön lukiossa (Arkadiankatu 26). Koulutuksen hinta on jäsenille 60 € ja ei-jäsenille 120 €. Hinta sisältää lounaan.

Halukkailla on mahdollisuus jatkaa iltaa yhdistyksen pikkujouluissa yhdessä kulttuurista ja hyvästä seurasta nauttien. Lisätietoja koulutuksesta ja pikkujouluista sekä linkki ilmoittautumiseen löytyy yhdistyksen verkkosivuilta osoitteessa <https://suomenpilatesyhdistys.fi/ajankohtaista/>. Koulutukseen ja pikkujouluihin ilmoittaudutaan 4.9 alkaen.

Kevätkoulutus 28.3.2020 Tampereella

Yhdistyksen ensi kevään koulutus järjestetään lauantaina 28.3. Kauppi Sports Centerissä Tampereella. Koulutuksen ohjelma on seuraava:

Klo 9:30–10:00	Pilates-minglailu
Klo 10:00–13:00	Markkinointikouluttaja Johannes Hesso: Miten myyn pilatesta omissa somekanavissani?
Klo 13:00–14:00	Lounas
Klo 14:00–15:00	Yhdistyksen vuosikokous
Klo 15:00–17:00	Rinnakkaiset workshopit: Workshop LAITE ja Workshop MATTO
Klo 17:15–18:15	Kaikille yhteinen treenitunti

Lisää tietoa seuraa.

Pilates-logolla varustettu treenipaita taas tilattavissa!

Kyselimme Facebook-ryhmässä, onko kiinnostuneita treenipaidan tilaajia. Kiinnostuneita ilmoittautui niin paljon, että päätimme mahdollistaa paitatilauksen. Yhdistyksen jäsenet voivat siis tilata omaan käyttöönsä pilates-logolla varustettuja pitkähihaisia treenipaitoja. Logo tulee selkään valkoisella (valkoisessa paidassa mustalla). Seuraavalla sivulla on kuva naisten mallista.



Naisten paidan malli on O-kaula-aukkoinen T-0424. Paidan materiaali on micromeryl, tekninen urheilumateriaali, joka on napakka, hengittävä ja joustava, pinnaltaan liukas, mutta ei kiiltävä. Väreinä ovat aikaisemmin tuttu musta sekä yleisön pyynnöstä myös valkoinen ja ”melon” (melon on pehmeän punainen).

Miesten paidan malli on meille räätälöity pitkähihainen malli, eikä siitä löydy sovituspaitoja. Miesten paidan malli on O-kaula-aukkoinen, ja mallin koodi on MT-1817-H4. Väri on musta.

Materiaali on pehmeä, joustava ja mattapintainen supplex, tekninen urheilumateriaali (86% polyamidia ja 14% lycraa).

Kummankin paidan hinta tilaajille on 38,40 €/kpl (hintaa sis. alv 24 %; ovh 48,00 € + toimitus- ja painokulut). Yhdistys maksaa kaikkien paitojen painatus-, toimitus- ja postikulut, jolloin maksettavaksi jää jokaiselle tuo 38,40 € / kpl.

Paitojen kokovalikoima on XS–XL. Kokotaulukko löytyy [täältä](#). Kun mietit sopivaa kokoa naisten paidasta vinkiksi se, että kannattaa tilata omaa normaalikokoa suurempi paita, koska paita on pientä mallia. Naisten paitakoot ovat sovitettavissa ja värit esillä tilausten tekemisen ajan [Liikuntafysio Sellon pilatestudiolla Espoossa](#) osoitteessa Leppävaarankatu 9 c (aukioloajat ma–to klo 8:00–20:00 ja pe klo 8:00–16:00). Lisäksi naisten paitaa voi sovittaa Piruetin omissa liikkeissä [Tampereella, Helsingissä ja Turussa](#).

Tilauksia voi tehdä seuraavan parin viikon aikana 2.–15.9. Jokainen tilaa ja maksaa paidan/paidat itse. Paidat toimitetaan haluamaasi paikkaan viimeistään viikolla 43.

Tilaat paitasi näin:

- Mene Piruetin verkkosivuille: www.piruetti.fi.
- Valitse ylävalikon oikeasta laidasta "Seurat".
- Kirjoita aktivointikoodi **pilatesyhdistys** sille varattuun tilaan ja paina "Aktivoi".
- Avautuvalla sivulla aukeaa Pilates Yhdistyksen oma sivu, josta voi tilata paidan / paidat. Huomaa valita toimitustavaksi "seuratoimitus", jolloin järjestelmä ei automaattisesti lisää laskuusi toimituskuluja (yhdistys maksaa ne puolestasi). Kirjoita paidan / paitojen toimitusosoite lisätietoja-kenttään.

Jos tilauksen tekemisessä on ongelmia, kannattaa ottaa yhteys suoraan Piruetin asiakaspalveluun (puh: 010 2396550, verkkokaupan puhelinpalvelu avoinna arkisin 9:00–16:00).

Aurinkoista alkusyksyä,

toivoo SPY:n hallitus

Kati, Eeva, Katariina, Antti ja Minja